

## Ambulante Rehabilitation

Die MediClin Schlüsselbad Klinik bietet Ihnen neben der stationären Rehabilitation auch die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation. Das bedeutet, der Patient kommt mehrmals wöchentlich in die MediClin Schlüsselbad Klinik und wohnt zu Hause. Durch die mehrstündigen Anwendungen erhalten Sie eine ebenso intensive Therapie wie bei einem stationären Heilverfahren.

Je nach Behandlungsplan erfolgt die Therapie an drei bis fünf Tagen pro Woche mit einer Therapiedauer von vier bis sechs Stunden pro Behandlungstag. Die Behandlung umfasst Maßnahmen der Krankengymnastik, physikalischen Therapie und Medizinischen Trainingstherapie/Sporttherapie.

Durch Wegfall des Klinikaufenthalts an oftmals weit entfernten Orten bietet sich die Möglichkeit einer therapeutisch begleiteten stufenweisen Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess.

### Wie ist der Antragsweg?

Ihr behandelnder Arzt füllt einen Antrag für Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung (AHB) aus, mit dem er oder das Akuthaus die Kostenübernahme bei Ihrem Versicherer beantragt.

Die Klinik ist Vertragsklinik der DRV Bund. Sie hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und ist beihilfefähig. Privatpatienten und Selbstzahler nehmen wir gerne auf.

## Geriatrische Rehabilitation

Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Rehabilitation für ältere Patienten, die neben der Haupterkrankung auch Mehrfacherkrankungen (die sog. Multimorbidität) berücksichtigt. Ziel der Geriatrischen Rehabilitation ist die Wiederherstellung der individuellen Selbstständigkeit bei der Bewältigung des Alltags sowie die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit nach einer schweren Erkrankung. Gerade dies motiviert ältere Menschen auch, bei den verschiedenen Maßnahmen der Rehabilitation mitzuwirken. Sinnvoll ist eine Rehabilitation vor allem nach Schlaganfällen oder nach Sturzgeschehen.

In unserem geriatrischen Team, bestehend aus Ärzten, Pflegern und Therapeuten, werden die Ziele der Behandlung in Zusammenarbeit mit den Senioren sowie den Angehörigen festgelegt und den individuellen Bedürfnissen angepasst. Geriatrische Rehabilitation bedeutet: Aktivierung, Einübung von Abläufen, die für den Alltag wichtig sind (z.B. Anziehungstraining), Hilfsmittelversorgung, Wohnungsanpassung und Angehörigenberatung.

Die Geriatrische Rehabilitation in der MediClin Schlüsselbad Klinik umfasst die Ergotherapie (Arbeits- und Beschäftigungstherapie), Logopädie (Sprachheiltherapie), Physiotherapie (Krankengymnastik) sowie Bäder und Massagen.

Ein besonderes Augenmerk legt unser Team auf eine gute Vorbereitung der Entlassung und die ambulante Nachsorge, denn die Rehabilitation eines älteren Menschen ist ein lebensbegleitender Prozess. Die Rehabilitation endet daher in der Regel nicht mit der Entlassung aus der Klinik – vielmehr sollte der Erfolg auch zu Hause gefestigt und bewahrt werden.

## Hier finden Sie uns

Unsere Klinik liegt in Bad Peterstal-Griesbach im nördlichen Schwarzwald. Der heilklimatische Kurort ist das älteste Bad in Baden-Württemberg. Die MediClin Schlüsselbad Klinik liegt an der B 28 auf der Höhe von Straßburg. Sie erreichen uns über die A 5 (Abfahrt Appenweier) und weiter auf der B 28 Richtung Freudenstadt. Der Bahnhof liegt in der Nähe der Klinik – dort holen wir Sie gerne ab.



[www.schlueselbad-klinik.de](http://www.schlueselbad-klinik.de)

**MediClin Schlüsselbad Klinik**  
Renchtalstraße 2  
77740 Bad Peterstal-Griesbach

### Haben Sie Fragen?

#### Wir helfen Ihnen gern.

Telefon Aufnahme 07806/86-235

Telefax Aufnahme 07806/86-279

E-Mail [info.schlueselbad@mediclin.de](mailto:info.schlueselbad@mediclin.de)



MediClin  
Schlüsselbad Klinik



## Willkommen im Schlüssel!

Erste Antworten auf Ihre Fragen  
zur stationären und ambulanten Rehabilitation



**MediClin Schlüsselbad Klinik**  
Bad Peterstal-Griesbach

**Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie  
und Innere Medizin**

**Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation**

**Ambulantes Therapiezentrum**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie kommen zu uns in die MediClin Schlüsselbad Klinik, und wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Mancher von Ihnen hat schon „Reha-Erfahrung“, für andere wird dies die erste Berührung mit der Reha-Medizin sein. Wir möchten Sie mit dieser Broschüre darüber informieren, was Sie bei uns erwartet.

## Was bedeutet Reha?

Rehabilitation – Anschlussrehabilitation (AR) oder Anschlussheilbehandlung (AHB) – bedeutet für Sie den Übergang vom Krankenhaus, von der Akutbehandlung in das alltägliche Leben. Heilverfahren (HV) sind Rehabilitationsmaßnahmen, um eine eventuell drohende Operation zu vermeiden und wieder leistungsfähig zu werden bzw. zu bleiben.

Ziel der Rehabilitation ist es, eine möglichst weitgehende Selbstständigkeit und eine Wiedereingliederung in Familie, Beruf und Freundeskreis zu erreichen.

Wichtig sind zunächst die Sicherung der Heilungsvorgänge und Verhütung von typischen postoperativen Komplikationen. Die Hauptsache der Reha ist das Training, Hilfe zur Selbsthilfe und schließlich die Rückkehr in die – hoffentlich komplette – Selbstständigkeit.



## Wie läuft die stationäre Reha-Behandlung ab?

Der **Tagesablauf** orientiert sich an den verfügbaren Anwendungen, die in den Therapieabteilungen oder auch im Zimmer stattfinden.

Für ein gutes Ergebnis ist neben der erfolgreichen Operation die Nachbehandlung sehr wichtig.

Dabei spielen **Krankengymnastik** und **Sporttherapie** („medizinische Trainingstherapie“) eine große Rolle. Sie dienen der Wiederherstellung der gestörten oder verloren gegangenen Funktionen bei Beachtung der noch notwendigen Schonung und Entlastung. Eine wichtige Rolle hat auch die Ergotherapie mit gezieltem Funktionstraining für die Aktivitäten des täglichen Lebens, Hinweisen und Hilfen zum Gelenkschutz und mit der bedarfsgerechten Hilfsmittelversorgung. Zur raschen Funktionsherstellung sind **Selbstübungen** außerhalb der Behandlungszeiten wichtig, zu denen Sie angeleitet werden.

**Krankenpflege** in der Rehabilitation ist **aktivierende Pflege**. Ziel der aktivierenden Pflege ist es, die größtmögliche Selbstständigkeit des Patienten zu erhalten bzw. zu fördern. Unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Fähigkeiten wählen wir die Pflegemaßnahmen individuell aus.

**Das Pflegepersonal** steht Ihnen am Pflegestützpunkt für z.B. Blutdruckmessung, Wundversorgungen und die Medikamentenausgabe oder Verabreichen von Injektionen



während bestimmter Sprechzeiten zur Verfügung und übernimmt Aufgaben der Organisation und Administration. Weitere Pflegemaßnahmen werden nach Bedarf auch im Patientenzimmer durchgeführt. Darüber hinaus ist im Bedarfsfall rund um die Uhr ein kompetenter Ansprechpartner über die Rufanlage erreichbar. Ebenso ist ständig – auch nachts – ein Arzt in der Klinik verfügbar.

Die **ärztliche Betreuung** während der Reha übernimmt der Ihnen zugeteilte Stationsarzt sowie Chef- und Oberarzt der Abteilung. Der Stationsarzt führt die Aufnahmeuntersuchung durch und legt die notwendige medikamentöse Behandlung fest. Er formuliert auf der Grundlage der Untersuchungsergebnisse mit Ihnen zusammen die **Rehabilitationsziele** und erstellt einen an diesen Zielen ausgerichteten **Therapieplan**. Der Stationsarzt, Chefarzt und Oberarzt stehen Ihnen zu den festgelegten Visiterminen sowie während bestimmter Sprechzeiten mit Rat und Tat zur Verfügung. Die Ärzte sind verantwortlich für die Erstellung der Verlaufsberichte und die sozialmedizinische Einschätzung am Ende der Behandlung.

**Rehabilitation** ist keine starre Angelegenheit, sondern erfordert eine ständige Anpassung und Angleichung der notwendigen Maßnahmen je nach erreichtem Status und der Prognose. Die nötigen Anpassungen werden in der MediClin Schlüsselbad Klinik in regelmäßigen Besprechungen mit den an Ihrer Behandlung beteiligten Therapeuten



**(Reha-Team)** erörtert. Das ist die Grundlage des sogenannten ganzheitlichen Ansatzes in der Reha-Medizin. Zum Reha-Team gehören auch **Psychologen**, die bei bestimmten Fragen und persönlichen Problemen der Patienten konsultiert werden. Gemeinsam besprechen wir die Notwendigkeiten für die **Reha-Nachsorge**.

Ein wichtiger Ansprechpartner ist hier, wie schon in der Akutklinik, der **Sozialdienst**. Der Sozialdienst hilft bei allen Fragen der beruflichen und sozialen Wiedereingliederung, der häuslichen Pflege oder auch bei Fragen zum Schwerbehindertenrecht usw.

## Wie bin ich untergebracht?

Sie sind in der MediClin Schlüsselbad Klinik im Einzelzimmer untergebracht. Wir versorgen Sie selbstverständlich mit dem notwendigen Inventar und mit Hilfsmitteln je nach Bedarf und Ausstattung Ihres Zimmers (behindertengerecht oder Hotelcharakter).

Sie können alle öffentlich zugänglichen Einrichtungen des Hauses nutzen (siehe Hausprospekt der MediClin Schlüsselbad Klinik). Sie sollten aber auf die Einschätzung Ihres betreuenden Arztes vertrauen, wenn z.B. von Therapien im Wasser, von der Schwimmbadbenutzung oder von zusätzlichen Trainingsaktivitäten aus medizinischen Gründen abgeraten wird.