

AMPHORITAS

Magazin

einfach erfülltes Leben

gewinnen:
Wir verlosen einen
exklusiven Kochkurs
bei Ronny Marzin - S. 4

reinschauen:
Unser Seminarprogramm
von Mai bis Juli - ab S. 22

musikalisch:
**Der JazzChor
der Stimmwerkstatt**
Seite 5

sportlich:
**Wandern auf dem
Renchtalsteig**
Seite 9

kulinarisch:
**Der Kochlehrer
Ronny Marzin**
Seite 12

Ihre kleine Auszeit vom Alltag...

Vital- und Wohlfühlangebote für „zwischendurch“ - ganz in Ihrer Nähe!

In allen Kulturen dieser Welt kennt man im Rhythmus der Zeiten auch Ruhephasen, Tage der Erholung und Regeneration. Doch unsere moderne Zivilisation legt bisweilen kaum noch Wert auf das eigene Wohlbefinden und die dafür nötige Ruhe. Hektik und Geschäftigkeit setzen sich vielmehr in der Freizeit fort, oft aus der Angst heraus, wir könnten etwas verpassen. Unser Streben nach Selbstverwirklichung pflanzt Stress und Druck auch in die Freizeit fort. Doch mittlerweile haben wir auch erkannt: so viel Tempo macht krank. Schon gibt es ein neues Wort dafür, was doch so sehr Not tut. „Entschleunigung“ ist in aller Munde - und die Wellness-Branche boomt.

Dabei hat Erholung und der Erhalt der eigenen Gesundheit gerade in unserer Gegend eine lange Tradition. Viele Orte hier tragen den Titel „Bad“ im Namen und weisen damit auch auf diese Tradition hin. So auch Bad Peterstal, wo sich zum Beispiel das altherwürdige Schlüsselbad seit über hundert Jahren diesen Themen widmet. Die Methoden sehen heute freilich anders aus als vielleicht noch vor fünfzig oder hundert Jahren. Die Ausrichtung aber ist geblieben.

Seit aus dem Kurhotel vor nunmehr 30 Jahren eine Reha-Klinik wurde, verbindet man im Renchtal allerdings eher die Wiederherstellung der Gesundheit - vor allem nach Orthopädischen Eingriffen - mit der MediClin Schlüsselbad Klinik. Wenig bekannt hingegen ist, dass sie auch ein Ort der Gesundheitsvorsorge und ein Haus mit einem breiten Wellnessangebot ist.

Vor allem bei ehemaligen Patienten sind diese Möglichkeiten bekannt und erfreuen sich auch wachsender

Beliebtheit. Immer mehr Gäste nutzen die Klinik auch als Gesundheits-hotel, sei es aus Verbundenheit mit dem Haus und der Region oder weil sie einen kranken Angehörigen in die Reha begleiten. Nicht nur mit den medizinischen Leistungen kann die MediClin Schlüsselbad Klinik also überzeugen, auch die Angebote, die allein der Entspannung und dem allgemeinen Wohlbefinden dienen, sind mehr und mehr gefragt.

Nachdem in Bad Griesbach die St.-Anna-Therme zwischenzeitlich schließen musste, kümmert man sich im „Schlüssel“ auch verstärkt um sogenannte „Tagesgäste“. Was vielleicht noch etwas gewöhnungsbedürftig klingen mag, liegt bei den vielfältigen Möglichkeiten der Klinik aber umso näher: Urlauber und Einheimische finden hier eine breit gefächerte Palette von Möglichkeiten in Form von Einzelanwendungen und sogar „Vital- und Wohlfühltagen“. Warum also nicht zu einer entspannenden Auszeit für ein paar Stunden oder gar einen ganzen Tag die Schlüsselbad Klinik besuchen?

Das Spektrum der Möglichkeiten ist groß: Von Wellness-Massagen und wohltuenden Aromabädern für die kleine Erholungspause zwischendurch bis hin zu ganzen Tagesprogrammen mit Frühstück, Mittagssnack und Nachmittagskaffee kann man hier alles bekommen. Zu jeder Tageszeit, für jeden Geldbeutel und egal ob man „nur“ zum Wohlfühlen oder auch noch für medizinische Anwendungen hier her kommt - an alles ist gedacht. Wer sich im Renchtal und in der Ortenau also etwas Gutes tun will, der sollte ruhig auch einen Blick auf die Angebote im „Schlüssel“ werfen - ganz im Sinne des alten Grundsatzes: Vorbeugen ist besser als heilen.