

Bad Peterstal-
Griesbach



Informieren Sie sich gratis und unverbindlich:
Internet: www.blut-in-wallung.de
Mail: info@blut-in-wallung.de
Telefon: 0800 / 777 40 86

Aktiv-Wochen in Bad Peterstal Griesbach ... für Herz & Kreislauf!

neu 2012:
**Hier kommt
Ihr Blut in Wallung!**

... mit der Kraft der Natur!

Mit der Kraft unseres Wassers bringen wir Ihr Blut in Wallung - und das auf ganz natürliche Weise. Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen können Sie damit ganz einfach vorbeugen und behandeln. Und auch die entspannende Wirkung wird sehr geschätzt.

Seit Jahrhunderten werden unsere naturreinen Mineralquellen als Heilmittel genutzt. Die im Quellwasser gelöste Kohlensäure besitzt dabei nicht nur erfrischende Wirkung: In Bädern eingesetzt regt sie nachweislich die Durchblutung der Haut an und senkt den Blutdruck.



... für Herz & Kreislauf!

Die besondere Wirkung unseres Wassers hat unser traditionsreiches Kurwesen begründet. Speziell für Menschen mit Herz- und Kreislaufproblemen können wir deshalb viel tun. Und auch Sie selbst können solchen Beschwerden aktiv entgegenwirken.

Im Rahmen unserer Aktivwochen zeigen Ihnen unsere Experten, wie Sie durch einen ausgewogenen Lebensstil, gezielte Bewegung und Entspannung sowie durch eine gesunde und genussvolle Ernährung Ihr Befinden und damit Ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern.



... dem Stress entfliehen!

Unser Heilklima und die reizvolle und ursprüngliche Landschaft inmitten des Schwarzwaldes machen Bad Peterstal-Griesbach zum idealen Erholungsort in unserer stressgeplagten Zeit. Fern von Hektik und Betriebsamkeit finden Sie die nötige Entspannung.

Während unserer Aktivwochen werden Sie individuell und persönlich betreut, damit Sie sich auch wirklich zurücklehnen und erholen können. Besonderes Gewicht liegt dabei auf alltagstauglichen Tipps, damit Sie auch zuhause den täglichen Stress hinter sich lassen können.



... das Leben genießen!

Wer den Ausgleich zwischen Alltagslasten und Entspannung sucht, wird seinen Blick unweigerlich auf das eigene Leben richten und bewusster genießen. So tut er auch immer etwas für das eigene Wohl und wird das Leben selbst intensiver genießen können.

Dass Genuss und Gesundheit sich nicht ausschließen, zeigt sich besonders in der schwarzwälder Lebensart. Sie werden es erleben, egal ob Sie Ihre Gesundheitswoche in der Kurklinik, im Gesundheitshotel oder bei einem unserer privaten Zimmervermieter verbringen.



... unser Angebot für Sie:

6 Übernachtungen inkl. Halbpension

ärztliche Eingangsuntersuchung,
Fitnessstest sowie persönliche Betreuung

3 Bewegungseinheiten (Nordic Walking, Radfahren, Wandern ...)

3 Kohlensäurebäder

3 Kneipp-Anwendungen

3 x Autogenes Training

2 x Ernährungsberatung / Kochkurs

- freier Besuch von Sauna, Schwimmbad und
medizinischer Trainingstherapie

- freie Benutzung der
öffentlichen Verkehrsmittel

ab 675,- €
pro Person

... so finden Sie zu uns:

Kur und Tourismus GmbH
Wilhelmstraße 2
77740 Bad Peterstal-
Griesbach

Elsass/
Frankreich



Mail: info@blut-in-wallung.de
Telefon: 0800 / 777 40 86

Bad Peterstal-
Griesbach

