

# „Schlüssel‘Blatt 3 | 2007

## Grußwort



Liebe Leserinnen und Leser,

die 3. Ausgabe unseres Schlüssel‘Blattes befasst sich mit dem Thema „Herz“.

Die meisten unserer Patienten kommen nach Operationen am Bewegungsapparat oder aufgrund chronischer oder akuter Beschwerden am Bewegungsapparat in die MediClin Schlüsselbad Klinik. Ein Teil dieser Patienten leidet jedoch auch unter Herz- und Kreislauferkrankungen und wir sind froh, dass wir einen Internisten und Kardiologen, sowie mehrere Allgemeinmediziner in unserem Ärzteteam haben.

Was gibt’s Neues?

Die Planung unseres Weihnachtsprogramms geht in die heiße Phase. Es würde uns freuen, Sie auch dieses Jahr wieder in entspannter Atmosphäre begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Siegfried Wentz  
Chefarzt



### Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Wulf Meuler  
Konzept & Redaktion: David Ortmann  
Druck: MediClin Schlüsselbad Klinik

## Herzinfarkt / coronare Herzerkrankung

Die Herz-Kreislauferkrankungen zählen in Deutschland noch immer zu den häufigsten Todesursachen. Jeden Tag erleiden mehr als 700 Menschen in der Bundesrepublik einen Herzinfarkt.

Neben der speziellen Nachbehandlung im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung nach Herzerkrankungen / Herzoperationen möchten wir Ihnen helfen, bei einer entsprechenden Risikokonstellation Ihr persönliches Risiko für Herz- und Gefäßerkrankungen zu reduzieren.

Neben den Risikofaktoren, die wir nicht beeinflussen können, wie z.B. Alter und Herzinfarkte in der Familie, möchten wir Ihnen helfen, Ihr individuelles Risikoprofil positiv zu beeinflussen.

### Rauchen:

Bezüglich des Rauchens bieten wir eine Raucherberatung an, die Ihnen helfen soll, den Nikotinkonsum zunächst über eine Reduktion letztlich vollständig zu beenden.

### Gewicht:

Bei Gewichtsproblemen bzw. deutlich erhöhtem Körpergewicht bieten wir Ihnen neben einer ausgewogenen Reduktionskost auch Diätberatung mit weiterführenden Vorschlägen für eine anhaltende Gewichtsreduktion an.

### Bewegung:

Bewegungsarmut ist nicht nur Risiko für Herz- und Gefäßerkrankung, sondern auch Risikofaktor für Gelenk- und Rückenbeschwerden. Hier haben wir ein umfangreiches Aktivprogramm für die Teilnehmer in allen Leistungsklassen.

Im Rahmen eines stationären Heilverfahrens bzw. Anschlussheilverfahrens erhalten alle unsere Gäste ein Routinelabor inklusive der Bestimmung der Blutfettwerte sowie des Blutzuckers, weiterhin ein Ruhe-EKG und die Bestimmung von Blutdruck und Herzfrequenz.

Hierbei werden oftmals eine Fettstoffwechselstörung, ein Diabetes mellitus oder ein Bluthochdruck festgestellt, der zuvor nicht bekannt oder nicht ausreichend therapiert worden ist. Auch hier wollen wir gerne mit Ihnen eine Optimierung der Therapie zur Reduktion des persönlichen Risikoprofils einleiten.

Weiterhin spielen Stressfaktoren im Beruf und Alltag auch eine wichtige Rolle bezüglich des Herzinfarktes, hier bieten wir Ihnen seitens der psychologischen Abteilung Entspannungsverfahren, wie zum Beispiel Autogenes Training und progressive Muskelentspannung nach Jacobson, an.

Wenn all diese Einzelfaktoren berücksichtigt werden, haben Sie gute Voraussetzungen, im weiteren Leben mit guter körperlicher Leistungsfähigkeit die Anforderungen in Ihrer persönlichen Lebensgeschichte zu bewältigen.

Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse für die Gesundheit von Herz- und Kreislauf geweckt habe und möchte Sie bitten, sich bei Fragen vertrauensvoll an die behandelnden Ärzte im Haus oder am Wohnort zu wenden.

Weiterhin darf ich an dieser Stelle schon auf unseren nächsten geplanten Vortrag im Rahmen der Herzwoche am 12.11.2007 um 19.00 Uhr in der MediClin Schlüsselbad Klinik hinweisen.

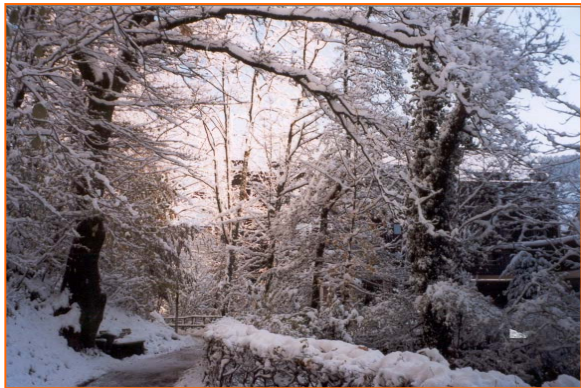
Ludwig Cramer  
Oberarzt / Leiter Geriatrie



# Weihnachten und Silvester 2007 / 2008

Wenn Sie in den Wochen der Adventszeit, zu Weihnachten oder über Neujahr einmal der Hektik des Alltags oder dem Trubel der Stadt entfliehen wollen, laden wir Sie herzlich zu uns nach Bad Peterstal ein. Hier finden Sie Ruhe und Erholung, stimmungsvolle Atmosphäre und – wenn Ihnen der Sinn danach steht – ein vielfältiges Therapieprogramm.

Gönnen Sie sich diese Ruhe und feiern Sie mit uns!



## Auszug aus dem Weihnachtsprogramm:

### 06. Dezember 2007

Nikolausmenü, anschl. Tanz mit G. Bieser

### 13. Dezember 2007

Gitarrenkonzert mit Karl-Heinz Nikolli

### 14. Dezember 2007

Weinprobe Oberkirch

### 15. Dezember 2007

Marionetten-Theater vom Norbert Ower

### 19. Dezember 2007

Weihnachtliches Gitarrenkonzert mit Wolfgang Meyer

### 20. Dezember 2007

Duo Nief-Prestel (Piano & Gesang)

### 24. Dezember 2007

Winterwanderung mit Chefarzt Dr. Wentz, Weihnachtliches Festmenü mit Festansprache

### 26. Dezember 2007

Tageswanderung mit Kaufm. Direktor Wulf Meueler  
„Vom Durbach an den Ödsbach“

### 28. Dezember 2007

Hüttenabend auf dem Freyersberg

### 31. Dezember 2007

Festmenü mit anschl. Silvesterball mit Ralf Armbruster

(Änderungen vorbehalten)

## Das Angebot für Sie:

- Unterbringung in Zimmern mit Dusche, WC, Balkon, Telefon, TV.
- Vollpension
- Menüs an Heilig Abend und Silvester
- Silvesterball
- Transfer von und zum Bahnhof Offenburg
- Weihnachts- und Silvesterwanderung mit Verpflegung unterwegs
- Benutzung des Hallenschwimmbades und der Sauna
- Abwechslungsreiche Veranstaltungen in fröhlicher Gesellschaft

Unsere Preise gestalten sich wie folgt:

<b>Einzelzimmer pro Person</b>	€	<b>61,00</b>
<b>Einzelzimmer Komfort pro Person</b>	€	<b>66,00</b>
<b>Zweibettzimmer pro Person</b> (nur Doppelbelegung)	€	<b>49,00</b>
<b>Doppelzimmer pro Person</b> (nur Doppelbelegung)	€	<b>54,50</b>
<b>Juniorsuite pro Person</b> (nur Doppelbelegung)	€	<b>64,50</b>

Die aktuelle Kurtaxe (1,40 € pro Tag und Person) wird gesondert berechnet.

Unser Angebot gilt in der Zeit vom 15.12.2007 bis 10.01.2008 bei einer Mindestverweildauer von 7 Übernachtungen. Bei Aufenthalten unter 7 Tagen erhöht sich der Preis um 2,50 € pro Tag und Person. Der Anreise- bzw. Abreisetag ist in diesem Zeitraum frei wählbar.

**Wenn Sie medizinische Anwendungen wünschen (z. B. Rezeptverordnungen Ihres Hausarztes), bitten wir um rechtzeitige Mitteilung - ca. 8 Tage vor Ihrer Anreise. Bitte achten Sie darauf, dass zwischen Rezeptausstellung und erster Behandlung nicht mehr als 10 Tage liegen dürfen.**

## Kontakt

Für Fragen rund um das Preisangebot und Buchungsanfragen steht Ihnen unser Aufnahme-Team gern zur Verfügung

### MediClin Schlüsselbad Klinik

David Ortmann (Leiter Aufnahme)  
Martina Börsig (Mitarbeiterin Aufnahme)  
Renchtalstraße 2  
77740 Bad Peterstal-Griesbach

Telefon: (07806) 86 235  
Telefax: (07806) 86 202  
E-Mail: [info@sbk.mediclin.de](mailto:info@sbk.mediclin.de)