

## Ambulante Rehabilitation



**MediClin Schlüsselbad Klinik**  
Bad Peterstal-Griesbach

---

Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie  
und Innere Medizin

Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation

Ambulantes Therapiezentrum

## Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einer Operation, einem Unfall, einer Erkrankung oder einem längeren Krankenhausaufenthalt freut sich jeder Mensch auf sein Zuhause. Oft ist aber nach der Entlassung noch eine anschließende Therapie notwendig.

Die MediClin Schlüsselbad Klinik bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Therapie auch als ambulante Rehabilitation wohnortnah durchzuführen. Die Klinik trägt den besonderen Anforderungen der ambulanten Rehabilitation Rechnung und hat die Fachdisziplinen Orthopädie mit internistischer Betreuung und Geriatrie in ihr ganzheitlich ausgerichtetes Klinikkonzept integriert.

Bei der ambulanten Rehabilitation bleiben Sie außerhalb der Therapie in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

Zu den medizinischen Therapien kommen Sie in die Klinik und werden dort mit dem Know-how der stationären Versorgung behandelt. Während der Behandlung erhalten Sie Ihr Mittagessen in unserem Speisesaal am Büfett mit einer Auswahl aus mehreren Gerichten und Salatbar. Ihnen steht während des gesamten Aufenthaltes kostenfreies Wasser/Sprudel zur Verfügung.

Für die Pausen zwischen den Behandlungen sind Ihnen das gesamte Klinikgelände sowie ein Ruhe- und ein Leseraum zur Erholung zugänglich.



## Behandlungsschwerpunkte

Eine ambulante Rehabilitation erfolgt in der Regel

- nach einem Krankenhausaufenthalt, z.B. nach Unfällen oder Gelenkersatzoperationen
- nach ambulanten Operationen
- bei degenerativ-rheumatischen Erkrankungen
- bei Osteoporose
- bei chronischen Rücken- oder Gelenkschmerzen
- bei funktionellen Störungen
- bei Bandscheibenproblematiken
- bei Arthrose an Gelenken und an der Wirbelsäule
- bei Gelenk- und bei Bandverletzungen

## Ablauf der ambulanten Rehabilitation

Nach erfolgter ärztlicher Verordnung und Genehmigung durch den Kostenträger stellt unser interdisziplinäres Ärzteteam gemeinsam mit unserem Therapeutenteam einen individuellen Therapieplan für Sie auf Grundlage Ihrer medizinischen Vorgeschichte auf.

Die Therapie soll Ihnen individuell helfen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und Ihr seelisches Gleichgewicht zu finden. Die Dauer der Behandlung in der ambulanten Rehabilitation liegt in der Regel bei 15 Behandlungstagen. Die Therapie dauert täglich vier bis sechs Stunden. Die Kerntherapiezeiten sind zwischen 9 und 15 Uhr.



## Therapiemethode

Ziel der orthopädischen Rehabilitation ist die Wiederherstellung oder Verbesserung der Belastbarkeit in Beruf, Alltag und Sport. Wir arbeiten dafür mit modernen und bewährten Therapiemethoden und einem breiten Therapiespektrum. Akupunktur, Chirotherapie und Knochendichtemessung bieten wir gerne als Privatleistungen an.

Die orthopädische Rehabilitation in der MediClin Schlüsselbad Klinik ist ganzheitlich ausgerichtet: Dabei werden sowohl mögliche Ursachen (beispielsweise Übergewicht), als auch mögliche Folgen (etwa Depression bei chronischen Schmerzen) einer orthopädischen Erkrankung individuell mitbehandelt.

Wir wollen für unsere Patienten einen möglichst nachhaltigen und langfristigen Rehabilitationseffekt erreichen. Daher gestalten wir die Rehabilitation, soweit möglich, aktiv, etwa mit regelmäßiger medizinischer Trainingstherapie (MTT) und Krankengymnastik. Das ergänzende Therapiespektrum rundet Ihre Rehabilitation ab.

Patientenschulungen und Informationsveranstaltungen sowie die Vermittlung von Übungen und Verhaltensweisen für die Zeit nach der Rehabilitation gehören zu diesem Konzept.



## Reha-Nachsorge in der MediClin Schlüsselbad Klinik

Um die bisher in den Rehabilitationsmaßnahmen erreichten Ergebnisse zu sichern und zu vertiefen, hat die Rentenversicherung Nachsorge-Programme entwickelt.

Der behandelnde Reha-Arzt kann Patienten, die eine stationäre oder ambulante Rehabilitation durchgeführt haben, eine Reha-Nachsorge verordnen.



## Therapieangebot

Nach Genehmigung durch Ihren Kostenträger können Sie ein umfassendes und ganzheitliches Therapieangebot in Anspruch nehmen. Als kompetenter Partner in Sachen Rehabilitation bieten wir Ihnen Behandlungsmöglichkeiten auf hohem medizinischem Niveau mit Facharztbetreuung an. In der ambulanten Rehabilitation stehen Ihnen folgende Leistungen mit langjähriger Erfahrung aus der stationären Rehabilitation, entsprechend Ihrem individuellen Therapieplan, zur Verfügung:

- Krankengymnastik
- Physikalische Therapie
- Sport- und Trainingstherapie
- Ergotherapie
- Wassergymnastik
- Zellenbäder, Stangerbad, Medizinische Bäder
- Lymphdrainage
- Massage
- Muskelaufbautraining
- Ultraschallbehandlung
- Elektrotherapie
- Ernährungsberatung
- Diätlehrküche
- Diabetesberatung
- Orthopädietechnik
- psychologische Beratung
- Psychotherapie
- Entspannungstherapie
- Stressbewältigung
- Schmerzberatung
- Sozialberatung



Ein weiterführendes Trainingstherapie-Angebot auf Selbstzahlerbasis wurde in der Vergangenheit häufig als Wunsch von den Patienten angesprochen und wurde von uns in den sogenannten Plus-Programmen MediClin-weit umgesetzt. Somit können wir unseren Patienten nach ihrem Reha-Aufenthalt adäquate Begleitung und Bewegungsangebote an die Hand geben, um den Reha-Erfolg nachhaltig zu verstärken und zu erhalten.



## Ihr Weg zu uns

Die MediClin Schlüsselbad Klinik liegt im Zentrum von Bad Peterstal-Griesbach. Der Bahnhof Bad Peterstal ist über Offenburg mit der Ortenau-S-Bahn (Fahrzeit ca. 45 Minuten) erreichbar. Von dort holen wir Sie gerne ab.



[www.mediclin.de/schlueselbad](http://www.mediclin.de/schlueselbad)

### MediClin Schlüsselbad Klinik

Renchtalstraße 2

77740 Bad Peterstal-Griesbach

### Haben Sie Fragen?

#### Wir helfen Ihnen gern.

Telefon Aufnahme 07806/86-235

Telefax Aufnahme 07806/86-279

E-Mail [info.schlueselbad@mediclin.de](mailto:info.schlueselbad@mediclin.de)



MediClin integriert.