

H I L F T

Das Rückenprogramm



Ganzheitliches Konzept
zur Behandlung von Rückenschmerzen

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Ganzheitliche Behandlung

H I L F T

Jedes Jahr gehen 20 Millionen Menschen in Deutschland wegen Rückenschmerzen zum Arzt. Jede vierte Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung wird wegen Rückenschmerzen ausgestellt. Die durch Rückenschmerzen verursachten Kosten für die Volkswirtschaft werden auf jährlich ca. 50 Milliarden Euro geschätzt.

Rückenschmerzen sind sowohl bei jüngeren als auch bei älteren Menschen verbreitet. Viele Betroffene haben einen jahrelangen Leidensweg hinter sich. Denn die Ursachen der Beschwerden sind vielfältig und bei einer ambulanten Behandlung werden oft nur Teilaspekte berücksichtigt.

Je mehr Zeit bis zu einer umfassenden Behandlung verstreicht, umso mehr bildet sich ein sogenanntes Schmerzgedächtnis. Dieses verstärkt und verfestigt die Symptome und das Leiden der Betroffenen.

HILFT ist ein spezielles Rückenprogramm der MediClin Schlüsselbad Klinik, das die verschiedenen möglichen Faktoren für Rückenschmerzen berücksichtigt und eine ganzheitliche Behandlung ermöglicht. Nicht immer kann das Ziel die Heilung sein, aber das Programm kann dabei helfen, Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.



***Entwickelt wurde HILFT von
Dr. med. Siegfried Wentz und seinem Team.***

***Dr. Wentz ist Chefarzt und Ärztlicher Leiter
der MediClin Schlüsselbad Klinik.***

Der Mediziner, der mehrere Jahre in der Wirbelsäulen­chirurgie tätig war und 20 Jahre Erfahrung in der Rehabilitationsbehandlung von Wirbelsäulenerkrankungen hat, war Olympiadritter 1984 in Los Angeles und Vizeweltmeister 1987 in Rom im Zehnkampf.

*sprechen sie uns an,
wir beraten sie gerne!*

Ursachen von Rückenschmerzen

Akute und auf Dauer chronische Rückenschmerzen, die im Bereich des unteren Rückens bzw. der Lendenwirbelsäule auftreten, auch mit Ausstrahlung in die Beine, und Schmerzen des Nackens oder der Halswirbelsäule, die auch in die Arme ausstrahlen können, haben häufig mehrere Ursachen, die miteinander zusammenhängen:

- Krankhafte Veränderungen
(Bandscheibenvorwölbung / -vorfall, Spinalstenose, Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, Wirbelsäulenverkrümmung, Fibromyalgie, Rheumatoide Arthritis, Osteoporose, in seltenen Fällen auch Tumore)
- Bewegungsmangel, schwache Rücken- und / oder Bauchmuskulatur – ungleiches Verhältnis zwischen vorderer und hinterer Halsmuskulatur
- Fehlhaltung, ergonomisch ungünstiger Arbeitsplatz
- Stress und psychische Probleme, Konflikte im beruflichen / privaten Umfeld, mangelnde Anerkennung, Überforderung, soziale Unzufriedenheit



Mehrwöchiges Therapieprogramm

Beim HILFT-Rückenprogramm wird der Patient nicht nur auf „**Ich habe Rücken**“ reduziert. Die Behandlung berücksichtigt neben fachspezifischen orthopädischen Problemen auch soziale, ergonomische und psychische Faktoren sowie weitere Erkrankungen.

Das in der Regel dreiwöchige Therapieprogramm umfasst

- Ärztliche Betreuung / Beratung
- Krankengymnastik
- Wärmebehandlung, Elektrotherapie, Massage
- Rückenschule
- Sporttherapie trocken und im Wasser
- Gerätetraining
- Ergonomische Beratung / Training
- Schmerzseminar / psychologische Unterstützung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Nachsorgeberatung / Empfehlung

Bei der Behandlung arbeiten Spezialisten aus verschiedenen Bereichen zusammen. Zum Programm gehört ein medizinischer Check (Labor und EKG), bei Bedarf sind Ultraschalluntersuchung, Knochendichtemessung und Röntgen möglich.

Weiterhin werden Akupunktur und Naturheilverfahren angeboten.

Als Kostenträger kommen die Deutsche Rentenversicherung, die Krankenkassen (gesetzlich und privat) und Beihilfe in Frage.

Selbstverständlich kann unser Programm auch als Selbstzahler in Anspruch genommen werden.

www.schluesselbad-klinik.de

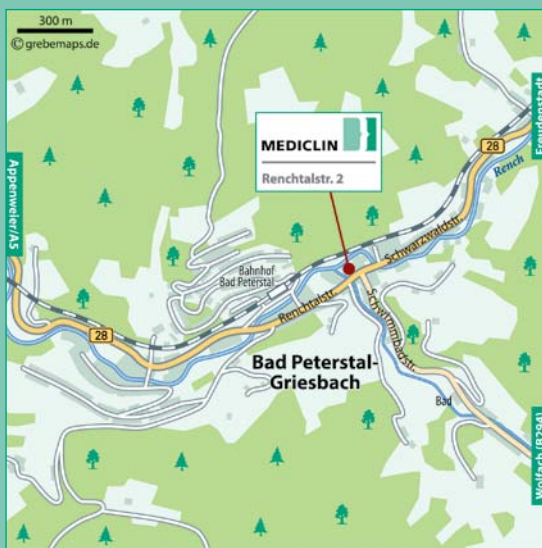
MediClin Schlüsselbad Klinik

Renchtalstraße 2

77740 Bad Peterstal-Griesbach

Telefon 0 78 06/86 235

info.schluesselbad@mediclin.de



MediClin integriert.